

令和7年度 深浦公民館事業計画（案）

事業名	目的・事業内容等	参加人員・範囲等
転倒予防体操	地域内の高齢者を対象とし、生活の中で転倒予防となる運動を行うことで転倒防止に役立てる。	地域の高齢者 約20人×1回
深浦グラウンドゴルフ大会	体力や年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できるグラウンドゴルフをとおして、世代間の交流を促進するとともに、軽スポーツの普及を図る。 (3月開催予定)	一般公募 約20人×1回
高齢者の健康増進等のためのグラウンドゴルフ普及推進事業	高齢者の健康増進とひきこもり等防止のため、軽スポーツであるグラウンドゴルフの普及推進を図る。 実施場所は、南レク多目的グラウンドを利用。 (毎週水・金曜日開催)	地域の高齢者 約20人 (週2回/年間)
深浦地区ふれあい運動会	運動会をとおして、地域住民のコミュニティ意識の高揚と世代間交流を図る。 (地区別開催支援予定)	地域住民
高齢者学習講座	地域包括支援センターと連携・協力しながら高齢者の健康に関する学習講座等を開催する。 (時期未定)	地域の高齢者等
深浦婦人学級	栄養士による調理実習等をとおして、生活習慣病予防の学習や明るい家庭づくりにつなげる。 (毎月第3木曜日開催)	一般公募 15人×年12回程度 (料理講習ほか)
ロコモ健康体操	高齢者を対象に、健康増進と日頃のストレス解消を図る。 (年3回開催予定/7月・9月・11月)	地域の高齢者 約20人×3回
海の日清掃活動	海の日に、地区、関係団体役員等による海岸沿いの清掃活動を実施し、地域の環境美化を図る。 (海の日：7月21日(月)に実施予定)	地区・老人クラブ・青年団・婦人会の役員等 約40名
老人クラブ・幼稚園児交流会	地域内にあるあいなん幼稚園と地元老人クラブの親睦と交流を図る。 (時期未定)	老人クラブ あいなん幼稚園児

令和7年度 深浦公民館事業計画（案）

事業名	目的・事業内容等	参加人員・範囲等
人権・同和教育研修会	人権・同和教育に関する講話やDVD鑑賞等の研修を通じて人権感覚の養成、人権意識の更なる向上を目的に開催する。 (時期未定)	地域住民
子どもが集える公民館体験教室	子どもたちの遊び場が少なくなる中で、子ども、あるいは親子が参加して楽しめる子どもが集える体験教室を開催することで、子どもたちの集う場所の確保、公民館の利用促進を図る。 (ボルダリング体験教室等/城辺小夏休み等)	地域の子ども・親子
スマホ教室	フォローアップ型スマホ教室の開催 ・スマホの基礎 ・LINE の基礎 ・スマホの安全な使い方 ・個別相談（年3回開催予定/時期未定）	地域住民
地域防災力の強化支援	近い将来発生が予想される東南海・南海地震などから人的被害を最小限に抑えるために深浦地域自主防災会や関係機関等と連携・相互協力しながら、地域防災力の強化を進める。	地域住民
深浦公民館だよりの発行	公民館活動のお知らせや地域の情報などをまとめ、地域内の各家庭に配布する。 (通年配布予定)	地域住民
その他事業	地域団体活動の支援 婦人会活動の支援 青年団活動の支援 にこにこサークル活動の支援	