第 14 号（2023 年（令和５年）６月）

いろこい あいなん
ainan

# 防災だより

（発行元）愛南町消防本部防災対策課　℡ 72-0131

AMBULANCE
防災対策課
F.D.AINAN

## 6月は土砂災害防止月間です。

がけ崩れ、土石流、地すべりなどの土砂災害は、一瞬にして多くの人命や、住宅などの財産を奪ってしまうおそろしい災害です。特に、土砂災害警戒区域などにお住いの方は、前兆現象などに十分注意し、早めの避難を心がけてください。

### 土砂災害から身を守る3つのポイント

①台風や大雨に備えて
・お住まいの場所や勤務先などが土砂災害警戒区域か確認する。

②雨が降り始めたら
・土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。

③豪雨になる前に
・大雨時や土砂災害警戒情報が発表された時、夜間に大雨が
予想される時は早めに避難する。

### 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

いのちやくらしを守るため、土砂災害防止法に基づき、土砂災害への注意や警戒が必要な区域として愛媛県が土砂災害（特別）警戒区域を指定しています。

### 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに、町の避難情報発令の判断材料や、住民の皆様の避難行動の参考となるよう、県と気象台が共同で発表する防災情報です。

土砂災害（特別）警戒区域や土砂災害警戒情報は下記のホームページでも確認できます。

えひめ土砂災害ポータル　検索

https://www.sabo.pref.ehime.jp/

第 14 号（2023 年（令和５年）６月）

防災コラム

# 災害に備えて

## ～寝袋の選び方編～

「防災用品購入補助事業」を使って寝袋を購入するときに「どの寝袋を選んだらいいの？」と迷った方もおられるはず･･･
それぞれの特徴を紹介しますので、選ぶ際のご参考にしてください！

| 寝袋の形状 | | |
|---|---|---|
| マミー型 | 封筒型 | エッグ型 |
| コンパクトで軽量<br>保温性が高い<br>寝返りがしにくい<br>価格がやや高め | 価格が手ごろ<br>圧迫感が少ない<br>連結可能<br>かさばる<br>保温性が低い | 価格が手ごろ<br>保温性は中程度<br>（マミー型と封筒型の中間的な性能） |

| 寝袋の中身の素材 | |
|---|---|
| 化学繊維 | ダウン |
| 価格が手ごろ<br>メンテナンスが簡単（洗濯機 OK）<br>重く、かさばりやすい<br>保温性はあまり高くない | 軽く、へたりにくい<br>非常に高い保温性<br>価格が高い<br>メンテナンスには専用の洗剤が必要<br>水や湿気に弱く、手入れをしないとカビやすい |

災害時に使うなら
手入れの容易な
**化学繊維**がオススメ！

## 寝袋の快適温度・限界温度とは？

**快適温度**は暖かく快適に眠ることができる温度。
**限界温度**はジャケットなどを着込むことにより何とか使用できる温度。
基本的には快適温度が、夏は **10～15 度**、冬は**-5 度以下**、
3シーズン（春夏秋）は**-5～5 度**を選びましょう。
※その日の最低気温-5 度＝快適温度がベスト！

## 使うときはマットとセットで使おう

地面がフラットであるかどうかで、寝やすさや疲労の取れやすさが全く異なります。
そのため、寝袋を使うときにはインフレータブルマットなど、厚みのあるマットを敷くのがおすすめです。

←防災用品購入事業について
（愛南町ホームページ QR）

防災用品購入補助事業のお問合せ先
愛南町防災対策課　TEL：0895-72-0131