



# 防災だより

(発行元) 愛南町消防本部防災対策課 Tel.72-0131



## ※11月5日は『津波防災の日』です※

この日は、1854年に安政南海地震による津波が西日本太平洋側を襲った日です。全国各地で、津波防災の日を中心に地震津波防災訓練が行われます。この日を機会に、あらためて地震や津波への対策を確認しましょう！

### ●シェイクアウトえひめ(県民総合ぐるみ地震防災訓練)

地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県下一斉に「シェイクアウトえひめ(県民総合ぐるみ地震防災訓練)」を実施します。

愛媛県では12月19日(月)11:00からを統一訓練実施日としますが、11月5日から12月23日までの期間中であればいつでも訓練を実施していただいても結構です。

※訓練参加者把握のため、事前参加登録にご協力ください。

県下一斉に実施！県民総ぐるみ地震防災訓練

# シェイクアウト えひめ

地震発生時にとる  
べき3つの行動



令和4年12月19日(月)11:00~

(注) 愛媛県から訓練開始の合図はありませんので、参加者で訓練開始方法を決めて実施してください。

11/5~12/23の  
期間中ならいつでも  
実施できるけん！



シェイクアウトえひめ

**シェイクアウト訓練って何？** 地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全確保行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時どのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練(避難訓練など)も合わせて実施しましょう！