



# 防災だより

(発行元) 愛南町消防本部防災対策課 Tel.72-0131



## 12月21日は昭和南海地震(昭和21年)の発生日です



この日は、「えひめ防災の日」と定められ、県市町・事業者・自主防災組織など総ぐるみで、防災意識啓発や防災訓練などに取り組むこととされています。

えひめ防災週間(12月17日～23日)期間中である12月19日午前11時から「シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)」が実施されます。防災だより第7号(2022年(令和4年)11月)でもご案内しましたが、この訓練は、その場で(1)「まず低く」、(2)「頭を守り」、(3)「動かない」の安全確保行動を約1分間行うもので、だれでも、どこでも参加することができます。詳しくは愛媛県のホームページをご覧ください。



シェイクアウトえひめ

### ●防災週間には次のことを家庭や地域で行いましょう

#### (1)家具や電化製品の転倒防止に取り組みましょう

◎阪神淡路大震災の死因の8割が、家の倒壊・家屋の倒壊・家具転倒による圧死でした。また、近年発生した地震においても、家具転倒により緊急搬送されている事例があります。

こうした被害をなくすため、家具の転倒防止に取り組みましょう。



#### (2)非常用持出袋の準備・確認を行いましょう

◎災害発生時、一時的な避難の際に各家庭で必要なものを準備しておきましょう。

また、避難時にすぐ持ち出せるように置き場所についても家族で話し合っておきましょう。

#### (3)最低でも7日分の水や食料・生活必需品を備えましょう

◎避難所では7日分の物資が必要とされています。水などの重たいものは、各自主防災会で話し合っ、あらかじめ避難所に置いておくのもよいでしょう。

#### (4)自宅周辺など危険箇所の確認をしましょう

◎普段から近所の危険な箇所をあらかじめチェックしておくことで、実際の避難時に避けたり、注意して通ったりする箇所として把握しておくことができます。

#### (5)避難場所や避難経路の確認、緊急時の連絡先など家族で話し合しましょう

◎ハザードマップなどで、災害リスクや危険個所を家族で話し合い、実際に歩いて避難先や、避難経路について確認をしておきましょう。